



Mon bonnet rose

BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

RAPPORT D'ACTIVITÉ
2018-2020

SOMMAIRE

HISTORIQUE ET CHRONOLOGIE 3

LES MISSIONS

- COLLECTER ET REDISTRIBUER LES **BONNETS CHIMIO** 4
- GÉNÉRALISER L'ACCÈS AUX **COUSSINS CŒUR** 6
- PROPOSER UNE **BOX « BONNETS & BEAUTÉ »** À TOUT PETIT PRIX 7
- **OCTOBRE ROSE 2019** «CHALLENGE COUTURE RÉGIONAL» 8
- OUVERTURE DE **LA MAISON** 11
- **OCTOBRE ROSE 2020** «CHALLENGE COUTURE NATIONAL» 14

ON PARLE DE NOUS PRESSE/TV/RADIO/INTERNET ...

- 2018 17
- 2019 18
- 2020 19

PARTICIPATIONS AUX ÉVÈNEMENTS 21

LA COMMUNAUTÉ EN QUELQUES CHIFFRES 22

LES SOUTIENS 23



GENÈSE DU PROJET

“

*En mai 2017, on me diagnostique un cancer du sein
Après 2 opérations, 6 chimiothérapies et 30 séances de
radiothérapie, mes cheveux commencent à repousser.*

*En janvier 2018, je souhaite donner mes bonnets chimio,
mais ne trouve pas de structure existante organisant
ce recyclage. Pour que mes bonnets puissent servir à
d'autres femmes.*

*De là m'est venue l'envie de créer l'association
MON BONNET ROSE.*

”



Maureen Govart

Présidente Fondatrice, Association Mon Bonnet Rose

MARS 2018 > CRÉATION DE L'ASSOCIATION

QUELQUES DATES

2018

- Mars - Création de l'association
- Mai - Démarrage des collectes de bonnets ([P. 4](#))

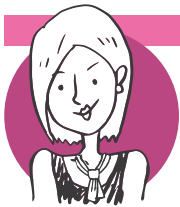
2019

- Février - Lancement des coussins cœur en partenariat avec Electro Dépôt ([P. 6](#))
- Juillet - Lancement des box «Bonnets & Beauté» ([P. 7](#))
- Octobre : Challenge 24h Couture en région
2626 bonnets cousus par plus de 400 bénévoles en partenariat avec Le Souffle du Nord ([P. 8](#))

2020

- Ouverture Mon Bonnet Rose - La Maison ([P. 11](#))
- Octobre : Challenge Couture en national ([P. 14](#))
Plus de 26 505 bonnets cousus par plus de 1 200 bénévoles en partenariat avec Le Souffle du Nord
Clôture par une soirée caritative





MISSION 1

COLLECTER ET REDISTRIBUER LES BONNETS CHIMIO

POURQUOI UN BONNET CHIMIO ?

En France, **60 000 femmes** sont diagnostiquées d'un cancer du sein chaque année.

Durant la chimiothérapie, plusieurs choix s'offrent à nous : porter une perruque ou des bonnets. **Ces bonnets sont très faiblement remboursés.** (max 20 € par bonnet*). Ils participent à conserver notre estime de soi, notre féminité alors que l'on n'a plus de cheveux ! C'est loin d'être accessoire ! Et de fait, cela fait augmenter notre « reste à charge » : ensemble de frais annexes que nous devons supporter (verniss, crèmes, etc ...).

De plus, **25 % des femmes** atteintes d'un cancer du sein sont soit **dans la précarité**, soit y entrent à cause de la maladie.

* L'Assurance Maladie prend en charge 3 accessoires jusqu'à 20 €, avec un prix de vente total qui ne peut dépasser 40 €.

DEPUIS AVRIL 2018 : PLUS DE 1000 BONNETS COLLECTÉS

Grâce à des **partenaires dans toute la France** : les hypers Auchan, les magasins-dépôts Electro Dépôt, les établissements du Groupe Ramsay, des professionnels de santé (pharmacies, kinés, etc ...)

... ET REDISTRIBUÉS VERS PLUS DE 50 CENTRES DE SOINS ONCOLOGIE



PLUS DE 1000 BONNETS CHIMIO COLLECTÉS ET REDISTRIBUÉS AUX FEMMES EN SOINS



Création
d'un flyer
pour diffusion



ET SI ÇA NOUS CONCERNAIT AUSSI...
«C'est la mauvaise nouvelle qui tombe pour près de 150 femmes par jour (1)... un cancer de sein, le plus fréquent !
Dans le grand combat face à la maladie, c'est parfois la double peine quand se soigner même vers la préservation économique avec la baisse de revenus, le coût des soins...
Après avoir traversé cette épreuve en 2017, j'ai choisi de m'engager et j'ai créé une association.» Maureen.



Les grandes amies - chimiothérapie et radiothérapie -, sont précieuses mais elles ne font pas tout ! Être entourée, s'occuper de son corps et de son moral, c'est capital à un moment où l'on est particulièrement fragile.

L'OBJET DE MON ENGAGEMENT ?
Récueillir auprès de femmes qui ont terminé leur parcours de soins les jolis bonnets «chimio» qui permettront à d'autres femmes de rester belles malgré la perte de cheveux.

©Source : Institut National du Cancer



COMMENT NOUS AIDER ?

DONNEZ DES BONNETS
Vous-même ou une proche avez suivi un traitement chimio ? Offrez vos bonnets (ou vos perruques) !
Vous pouvez de plus le matérialiser par un geste écrit, un message d'encouragement pour les femmes recevant les bonnets.

➤ Contactez Maureen pour connaître le point de collecte le plus proche de chez vous ou l'adresse d'expédition.

REJOIGNEZ LE PROJET
Adhérer ou associer-vous au financement participatif via HelloAsso

Au-delà de la collecte et de la redistribution de bonnets aux femmes en difficulté financière, l'objectif est de leur offrir la possibilité d'être bien équipées à moindre coût (box d'accessoires, sets aux associations de soins...).

Découvrez l'association, contactez Maureen, retrouvez le projet et son histoire sur :

- monbonnetrose.fr
- monbonnetrose@gmail.com
- helloasso.com/associations/mon-bonnet-rose
- facebook.com/monbonnetrose.fr
- instagram.com/monbonnetrose

Association Mon Bonnet Rose - Immatriculée (N°14.493.00749) - Déclarée d'intérêt public

PARTENAIRES DE COLLECTE

2018

- Electro Dépôt (80 magasins)
- Auchan - Le Havre (76)
- Auchan - Saint-Omer (62)
- Hôpital La Louvière - Lille (59)
- Hôpital - Villeneuve d'Ascq (59)
- Clinique du Bois - Lambersart (59)
- Clinique de la Victoire - Tourcoing (59)
- Pharmacie - Prêmesques (59)
- Kinésithérapeute - La Madeleine (59)
- Kinésithérapeute - Pornic (44)

2019

- + les 120 hypers Auchan.

2020

Nos partenaires restent fidèles et les collectes continuent.

LE NETTOYAGE DE TOUS LES BONNETS

- Pressing St Vaast - Bondues (59) (gratuitement).



REDISTRIBUTION DANS PLUS DE 50 CENTRES DE SOINS ONCOLOGIE

Les adresses des centres nous sont remontées via un formulaire disponible sur notre page Facebook. <https://forms.gle/cYTszJKAPLWxXsA7>





MISSION 2

CONFECTION ET VENTE DE COUSSINS CŒUR

POURQUOI UN COUSSIN CŒUR ?

Un coussin qui a du cœur !! Déco, Bien être et Solidaire !!

Le coussin cœur, placé sous le bras, est destiné à **soulager les douleurs post opératoire d'un cancer du sein** (mastectomie, tumorectomie, ganglion sentinelle, chaîne ganglionnaire) en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Ce prototype a été mis en place par un médecin américain.

Offrir un coussin cœur, c'est aussi donner de l'amour et du soutien nécessaires aux femmes touchées par le cancer du sein.

CONFECTION

Société CASA MODA Textil Espagne

DEPUIS FÉVRIER 2019
COMMERCIALISATION



ELECTRO DÉPÔT : communiqué sur tract, sur leurs réseaux sociaux, première commande de 5 000 pièces, mise en avant via PLV ...



France 5 La Quotidienne
présente le coussin cœur

▶ [Voir la vidéo](#)



**LA VENTE DE COUSSIN CŒUR,
SUR LE 6 PREMIERS MOIS,
A PERMIS DE RÉCOLTER
PLUS DE 4 000 € POUR L'ASSOCIATION**



MISSION 3

CONSTITUTION ET VENTE BOX « BONNETS & BEAUTÉ » À TOUT PETIT PRIX

POURQUOI UNE BOX BONNETS & BEAUTÉ ?

Parce que les produits de soins et les bonnets font partie **des indispensables lors du parcours de chimiothérapie** et font aussi malheureusement partie de notre reste à charge.

Parce que les statistiques donnent des chiffres effrayants : 25 % des femmes touchées par le cancer, sont ou vont devenir précaires à cause de cette maladie.

LES ESSENTIELS DE LA BOX

Proposée à la vente au prix de 25 euros, la box se constitue de :

- un **bonnet de jour** pour rester féminine même sans cheveux ou perruque. Les bonnets de jour sont des bonnets **offerts par des donatrices** qui ont fini leur traitement (ce qui renvoie à la première mission de l'association).
- un **bonnet de nuit** pour garder la tête au chaud.
- un **bonnet de sport**, de la marque **Herman Headwear**, car il est fortement conseillé de faire du sport durant et après les soins.
- des **produits de beauté** d'**Avril Cosmétique Bio**, tels que de l'huile de ricin pour le confort du cuir chevelu et pour favoriser la repousse, mais aussi un eye-liner, un crayon à sourcil et un rouge à lèvres.
- un petit **bracelet** comme cadeau solidaire réalisé par **Irène Bijoux**.

La Box Bonnets & Beauté est **une box évolutive**. En effet, c'est grâce à nos partenariats que nous pouvons proposer une box à 25 euros au lieu de 90 euros (prix public si on additionne le prix des produits de l'entièreté de la box).



Ce bonnet a été confectionné lors du « Défi 24h Couture Mon Bonnet Rose » qui a rassemblé de nombreux-ses bénévoles.

Le CHALLENGE 24H DÉFI COUTURE est un événement organisé par l'association Mon Bonnet Rose en collaboration avec Le Souffle du Nord dans le cadre d'OCTOBRE ROSE.

Le Coup de Souffle DU NORD
www.lesouffledunord.com

Mon bonnet rose
www.monbonnetrose.fr



DEPUIS JUILLET 2019 COMMERCIALISATION

Via le site Helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/mon-bonnet-rose/paiements/box-bonnets-beaute-de-mon-bonnet-rose>



PLUS DE 300 BOX RÉALISÉES DEPUIS JUILLET 2019

Octobre
rose
2019

OCTOBRE 2019

CHALLENGE COUTURE RÉGIONAL : 24H NON STOP POUR CONFECTIONNER UN MAXIMUM DE BONNETS CHIMIO



Propulsé par
**LE SOUFFLE
DU NORD**

LE COLLECTIF DES ACTEURS
JOYEUX, NORDISTES ET ENGAGÉS

DÉFI ET AMBITION

- 24h non stop de couture, pour transformer des tee-shirts collectés en bonnets chimio.
- Objectif : réaliser 1000 bonnets Chimio

NOS PARTENAIRES

- **Le souffle du nord** Marcq-en-Barœul.

3 ateliers déportés :

- **Ets LEMAHIEU** St-André-lez-Lille/Entreprise textile locale.
45 bénévoles chez Lemahieu se mobilisent et réalisent plus de 900 bonnets chimios à partir de jersey « fin de série »
- **Centre Social de l'Arbrisseau** Lille Sud
- **Lycée Notre Dame du Sacré Cœur** Loos

Les bonnets confectionnés au **Souffle du Nord** l'ont été à partir de t-shirts collectés (recyclage). Et bon nombre de points de collecte ont été organisés dans toute la métropole lilloise ... **De superbes partenariats** ont vu le jour pour ce challenge, **tant pour la collecte que pour les fournitures.**

Toute la région a joué le jeu :

- **pour les fournitures & les produits** : Auchan Linselles / BBG / Boulangerie Paul / Carrefour Wasquehal / Dejbox / Kiabi / Kiloutou / Miss Fizz / Monsieur Vin / Mulliez-Richebé / Nuance Numérique / La Brasserie Lilloise / La Cave De Jules / Le Fil Chinois / La Ferme Du Vinage / Les Caves De Bondues / Lillet / Perrine & Loic (Linselles) / Pharmacie De L'église (Linselles) / Pressing St Vaast (Bondues) / Public Address / Sécurimed / V.I. Création / Winwonwon ...
- **pour la collecte de tee-shirts** : Auchan / Besquare / B'twin / Carrefour Wasquehal / Cotton Blue / Décathlon / Devianne / Electro Dépôt / Fac Pharma / Kiabi / La Catho / L'hirondelle Bar / Lycée Faidherbe / Oney / Pimkie / Rougegorge / Sarbacane Software / Sécurimed et de nombreux anonymes.
- **pour l'animation et la musique** : Aymeric et sa Bande / DJ Doctor Key / Les Bals à Blanck / Pat le Caricaturiste / Thibaut / Simon Fache / Valentine et Anthony
- **pour l'animation de l'espace zen et bien-être** : les nombreux BÉNÉVOLES professionnels et étudiants Kinésithérapeutes, Osthéopathes, Masseurs, ... / Daniel Millecamps (Tai Ji Quan) / Véronique (Biodanza)

- **PLUS DE 500 BÉNÉVOLES** pour trier, découper et coudre
- **4 ÉQUIPES** (59) : La Soufflerie - Ets Lemahieu - Centre Social Arbrisseau
Lycée Notre Dame du Sacré Cœur
- **2626 BONNETS** cousus
- puis offerts à **45 CENTRES D'ONCOLOGIE EN FRANCE**

LE SOUFFLE DU NORD



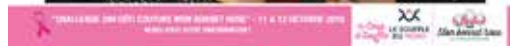
ETS LEMAHIEU



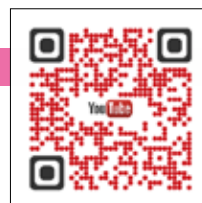
CENTRE SOCIAL L'ARBRISSEAU



LYCÉE NOTRE DAME DU SACRÉ CŒUR



[Voir la vidéo](#)





OUVERTURE **MON BONNET ROSE - LA MAISON** POUR ACCOMPAGNER LES FEMMES À ÊTRE BELLES ET SOLIDAIRES FACE AU CANCER

POURQUOI UNE MAISON ?

Pour aider et accompagner chaque femme à mieux vivre pendant et après les traitements d'un cancer grâce à un **parcours de soins supports personnalisés. Mieux vivre la maladie pour mieux se reconstruire et limiter les récurrences.**

“ Après les soins, j'ai eu la chance de participer à un séjour post cancer. C'était en septembre 2018 avec A Chacun son Everest à Chamonix. Ce séjour m'a permis, grâce à différentes activités, d'apprendre à me ressourcer. Et aussi, de m'aider à me reconstruire et retrouver le goût de la vie après les lourds traitements cancéreux. Depuis, j'ai toujours eu en tête d'ouvrir La Maison notamment sur la métropole lilloise. Un accueil pour les femmes atteintes d'un cancer.

*C'est chose faite en juin 2020, avec une marraine de coeur,
Christine JANIN, Fondatrice de l'association « [A Chacun son Everest](#). »*

”

Maureen Govart - Présidente Fondatrice, Association Mon Bonnet Rose

Chaleureuse, ludique et conviviale, Mon Bonnet Rose - la Maison est un point de rendez-vous pour pratiquer une activité physique mais aussi prendre soin de soi, trouver une aide psychologique et sociale, s'informer et avoir des conseils, se détendre, partager, ...

Création
de documents
pour diffusion



QUELQUES DATES

- Février • Entrée dans la maison au 121 rue Nationale 59700 **Marcq-en-Baroeul**
Bricolage avec bénévoles - Aménagement
- **Création d'un site internet dédié** pour faciliter les inscriptions des adhérents, communiquer et leur permettre de réserver en ligne chaque activité
- Mars • 16 mars - Ouverture prévue - Report cause Covid-19
- Juin • 15 juin - Ouverture

DÉCEMBRE 2020 :
PLUS DE 170 PRÉ-INSCRITES
100 ADHÉRENTES
PLUS DE 25 PRATICIEN-NE-S BÉNÉVOLES

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

• SPORTS ADAPTÉS

Pour améliorer la qualité de vie des patientes, diminuer les douleurs liées aux traitements et limiter les récives.

- ➔ Yoga, Pilates, Qi-Gong, Renforcement musculaire, Marche Nordique, Escalade, Dragon Boat, ...

• RENFORCEMENT DE L'IMAGE DE SOI

(soins esthétiques, coaching image, conseils perruques, ...)

Pour se réconcilier avec son corps et son image qui changent durant et après les traitements.

- ➔ Soins socio-esthétiques, coaching image, conseils sur les perruques et accessoires, les tatouages éphémères, sur la repousse des cheveux, ...

• PRENDRE SOIN DE SOI

Afin d'apporter un bien-être et un complément aux traitements pour une qualité de vie retrouvée.

- ➔ Réflexologie plantaire, sophrologie, techniques de détente, relaxation, méditation, ...

• COACHING - SOUTIEN

Via des groupes de paroles et des entretiens afin d'identifier ses émotions et améliorer notre rapport aux autres et à soi.

Coaching : reprise du travail, élaboration de projets personnels et professionnels

• ATELIERS ET ACTIVITÉS DE GROUPE

Conseils nutritionnels, initiation à la permaculture, ateliers créatifs, musicothérapie, chant, sexothérapie, conférences, événements, ...

Kiosque de bonnes adresses

LE CONSTAT

60 000

femmes touchées par le cancer du sein par an

1 femme sur 4
en précarité



SONDAGE

Sondage réalisé en décembre 2019 via Questionnaire Google Form sur un panel de femmes sensibles au sujet.

112 RÉPONDANTES

dont 58%
en cours de traitements

24%
regrette ne pas avoir eu de soins de supports

41% préfère bénéficier de ces soins supports dans une structure dédiée

contre 18% qui préfère bénéficier de soins supports dans leur centre de soins

68%
donne une importance maximale à la création d'une telle structure dédiée

BRICOLAGE ET AMÉNAGEMENT



PARTENAIRES

LES BRICOS DU CŒUR
BOULANGER
FONDATION KIABI
ELECTRO DÉPÔT
AUCHAN
DÉCATHLON/DOMYOS





Accueil



Salon Papotage



Espace Esthétique



Espace Réfléxologie



Espace Coaching



Espace Sports et Espace Groupe



Jardin



Espace Sophro - Zen



Espace Entretien

ON PARLE DE LA MAISON DANS LA PRESSE

Le magazine de la ville de Marcq-en-Barœul (59)

La Voix du Nord



Retrouvez Mon Bonnet Rose - la Maison : photos/activités/praticien-ne-s
<https://lamaison.monbonnetrose.fr/>



CHALLENGE COUTURE NATIONAL
POUR CONFECTIONNER UN MAXIMUM DE BONNETS CHIMIO



BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

Mon bonnet rose
♥ *Le challenge* ♥



DÉFI ET AMBITION

- Après une première édition en 2019 qui rencontra un vive succès : **l'édition 2020 se veut Nationale** ! Sur l'ensemble du territoire et en mobilisant le plus grand nombre : les particuliers (couturier-ière-s ou non, les ami-e-s, les collègues), les entreprises, les centres de soins, les lycées/écoles, les centres sociaux, les collectivités, les associations, ...
- Chaque bénévole organise sa collecte de t-shirts pour les transformer en bonnets chimio (seul ou en petits ateliers).
- Objectif : réaliser 60 000 bonnets Chimio
Ce chiffre est le nombre de femmes diagnostiquées d'un cancer du sein, par an, en France !

LES OUTILS

- Un site internet dédié
- [Un tuto pour apprendre à faire les bonnets](https://lechallenge.monbonnetrose.fr/2020-tuto/)
- Un groupe facebook pour échanger
- Une carte en ligne en France métropole et même en guadeloupe pour retrouver tous les points de collecte et les bénévoles engagé-e-s dans le challenge : <https://lechallenge.monbonnetrose.fr/2020-carte/>
- Des Google Forms pour enregistrer les bonnets cousus



NOS PARTENAIRES CHALLENGE

- GROUPE RAMSAY SANTÉ : tous leurs centres d'Oncologie de France
- ETS LEMAHIEU
- KIABI
- ROUGEGORGE
- CAMAÏEU
- PIMKIE
- ONEY
- L'ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE QUESNOY SUR DEULE
- LA COMMUNE DE BAUVIN
- LA COMMUNE DE ST LAURENT BLANGY
- AUCHAN
- TRADILINGE

▶ [Voir tous les partenaires](#)

PLUS DE 1000 BÉNÉVOLES
26 505 BONNETS cousus qui seront offerts à
PLUS DE 200 CENTRES D'ONCOLOGIE
EN FRANCE



▶ [Voir la vidéo du Groupe RAMSAY SANTÉ](#)



Équipe de bénévoles - Prêmesques (59)



Décathlon : remise de tee-shirts collectés

Quesnoy-sur-Deûle : les couturières ont fabriqué 645 bonnets pour Octobre rose

Tous les ans la commune organise des animations pour Octobre rose, avec, ces dernières années un forum dédié à l'école. Pour 2020, ce sont les couturières qui ont pris le relais.



L'équipe des couettes et des coupettes de chez SPLAYCE (44-Nozay/35-Janzé)



« les fées mains » Flers-en-Escrebieux (59)

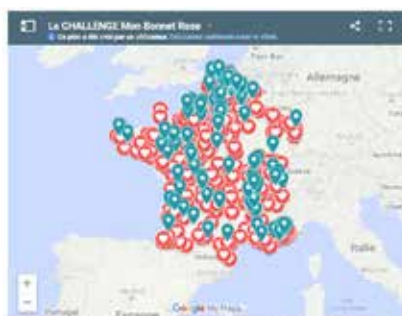


Production de la team Oney



Première remise de bonnets aux infirmières de coordination du Groupe Ramsay Lille

Les cartes accessibles en ligne en France métropole et même en guadeloupe pour retrouver tous les points de collecte et les bénévoles engagé-e-s dans le challenge : <https://lechallenge.monbonnetrose.fr/2020-carte/>



OCTOBRE 2020

LES AUTRES ACTIONS ET PARTENAIRES

Boulangerie PAUL

1 macaron acheté = 1 € reversé à l'association.
Plus de 30 000 macarons vendus !



La fiche Gourmande

Action restreinte : confinement COVID-19



PARTENAIRES COLLECTE DE FONDS SOLIDAIRES

- KIABI
- TRENOIS DESCAMPS
- AUCHAN
- CAMAÏEU
- TRADILINGE
- TICHOUUPS Chaussures
- La petite coifferie
- EDF
- ONEY
- COFIDIS
- CGI MARCQ-EN-BARCEUL
- **et bien d'autres partenaires et actions...**

Opérations dans les centres commerciaux, points de vente, ...

- Centre commercial Aushopping (Lomme - 59)
- Leclerc (Templeuve - 59)
- ...



SOIRÉE DE CLÔTURE OCTOBRE ROSE

Evènement en ligne de clôture d'Octobre Rose ! Festif, Artistique et Caritatif ! (sur Zoom et Facebook) avec de nombreux artistes et oeuvres !



Oeuvres pour Oeuvres

La Soirée Caritative a eu lieu le 29 Octobre
5 OEUVRES SONT PROPOSEES

via enchères - tombola - Digi

DE NOS ARTISTES PARTENAIRES :
**JEF AEROSOL, ARTHY MAD, JASMINE LE NOZAC'H,
KELU ABSTRACT et BRUNO DEWAELE**

TOUTES LES INFOS EN CLIQUANT ICI

▶ [Découvrir les artistes, les œuvres ...](#)

▶ [Voir la soirée](#)





PRESSE

- La Voix du Nord
- Cnews
- 7 Oscope Magazine

RADIO

- France Inter

TV

- Grand'Lille TV
- WEO
- France 2 Télématin

INTERNET ET RÉSEAUX

- [WAP - We are patient](#)





Lille actu

PRESSE

- La Voix du Nord

RADIO

- France Inter

TV

- France 2 Télématin
- Grand'Lille TV

INTERNET ET RÉSEAUX

- Lille actu





PRESSE

- La Voix du Nord
- TéléStar
- Ouest France
- Quotidien Le Dauphiné
- Courrier Picard
- ...

TV

- France 5 - Le Magazine de la Santé
- BFM TV
- BFM Grand Lille
- Wéo
- ...

RADIO

- RCF Finistère
- Métropolys
- France Bleu
- RCF Radio
- ...

INTERNET ET RÉSEAUX

De très nombreux articles, posts, ... par les acteurs média, les régions/villes/communes, nos partenaires, ...

[Voir les publications en ligne](#)



▶ [Voir le reportage FRANCE 5 Le Magazine de la Santé](#)



▶ [Voir le reportage BFM Lille](#)



Des bonnets roses (bleus ou jaunes) par milliers, l'appel à volontaires est lancé

MARCOQ-EN-SARCEL. L'association Mon Bonnet rose lance son appel à volontaires pour confectionner des bonnets roses, bleus ou jaunes, pour accompagner les femmes atteintes d'un cancer.

UNE MARCHE POUR COMPLETER CACON. L'association Mon Bonnet rose a lancé son appel à volontaires pour confectionner des bonnets roses, bleus ou jaunes, pour accompagner les femmes atteintes d'un cancer.

LES BONNETS DOIVENT ÊTRE « CONFORTABLES », SUIVANT DES CRITÈRES, POUR POUVOIR ÊTRE PORTÉS TOUTE LA JOURNÉE.

SANTÉ UN AUTOMNE EN PLEINE FORME

LA VOIX DU NORD Nord éclair

LES FEMMES VICTIMES DE CANCER ONT DÉFORMAIS LEUR « MAISON »

Depuis le mois de juin, « Mon bonnet rose, La Maison », accueille les femmes victimes d'un cancer. Des femmes qui viennent d'elles-mêmes ou sur prescription du centre Oscar-Lambert (Lille), de l'hôpital Jeanne-de-Flandre (Lille) ou d'établissements privés. A tous les stades de la maladie : « Des femmes tout juste diagnostiquées, en traitement, qui terminent leur parcours de soins, ou sont en rémission », explique la responsable de la maison Maureen Govart. L'objectif de la structure est d'accompagner les femmes, parallèlement à leur parcours de soins, via quatre pôles : activités physiques, soins esthétiques, détente-massage-reflexologie, et musicothérapie. Car, pour Maureen Govart, il est « important de considérer la femme dans son ensemble et pas seulement en tant que femme malade ».

Mon Bonnet rose, La Maison, 121, rue Nationale à Marcoq-en-Sarcel. Inscription préalable sur www.monbonnetrose.fr.

DOSSIER MONDE DU TRAVAIL COMMENT FAVORISER LE BIEN-ÊTRE ET LUTTER CONTRE LE STRESS

UN MOMENT DE RELAXATION DANS UN BAIN... SONORE DÉPISTAGE RATTRAPEUR

#PAGE 5

Breitoise

Spécial rentrée à Brest

Challenge couture, "mon bonnet rose"

LES MARCHES DE SOLIDARITÉ

Chaque année, nous effectuons des marches de solidarité pour soutenir les femmes atteintes d'un cancer. Cette année, Breitoise a organisé une marche de solidarité intitulée « Mon bonnet rose ». L'objectif est de sensibiliser les Breitonnais à la cause du cancer et de leur faire connaître les actions de l'association Mon Bonnet rose.

Breitoises et solidaires

Challenge couture, "mon bonnet rose"

LES MARCHES DE SOLIDARITÉ

Chaque année, nous effectuons des marches de solidarité pour soutenir les femmes atteintes d'un cancer. Cette année, Breitoise a organisé une marche de solidarité intitulée « Mon bonnet rose ». L'objectif est de sensibiliser les Breitonnais à la cause du cancer et de leur faire connaître les actions de l'association Mon Bonnet rose.

Images de MARCOQ

Le magazine de la ville de Marcoq-en-Sarcel

CONSEIL DES SENIORS, CANDIDATEZ ! p.9

Le sport en famille se développe p.27

20 | SOLIDARITÉS

OCTOBRE ROSE : TOUS MOBILISÉS !

Chaque année, le mois d'octobre se met au rose afin de sensibiliser les Breitonnais au dépistage du cancer du sein à travers de nombreuses actions.

ET NEUSSEZ SOCIAL

Images de MARCOQ

Le magazine de la ville de Marcoq-en-Sarcel

QUOI DE NEUF POUR LA RENTRÉE

Images de MARCOQ

Le magazine de la ville de Marcoq-en-Sarcel

SOLIDARITÉS

MON BONNET ROSE ACCOMPAGNE LES FEMMES ATTEINTES D'UN CANCER

LES MARCHES DE SOLIDARITÉ

Chaque année, nous effectuons des marches de solidarité pour soutenir les femmes atteintes d'un cancer. Cette année, Breitoise a organisé une marche de solidarité intitulée « Mon bonnet rose ». L'objectif est de sensibiliser les Breitonnais à la cause du cancer et de leur faire connaître les actions de l'association Mon Bonnet rose.

Images de MARCOQ

Le magazine de la ville de Marcoq-en-Sarcel

CONSEIL DES SENIORS, CANDIDATEZ ! p.9

Le sport en famille se développe p.27

20 | SOLIDARITÉS

OCTOBRE ROSE : TOUS MOBILISÉS !

Chaque année, le mois d'octobre se met au rose afin de sensibiliser les Breitonnais au dépistage du cancer du sein à travers de nombreuses actions.

ET NEUSSEZ SOCIAL

ÉVÈNEMENTS

Octobre 2018 «Octobre Rose»

- Challenge du Ruban Rose - Lille
- Corrida Rose - Le Touquet
- La Strasbourgeoise
- La Marche Rose - Boulogne/mer
- Soirée Lalala avec Le Souffle du Nord
- Expo Photos Groupe Ramsay Générale de Santé
- Défilé Au Cœur des Femmes
- Stand Journée Rose - Quesnoy/Deule

Novembre 2018

- Giving Tuesday



Février 2019

- Intervention à la convention Électro Dépôt pour présenter l'association à 450 personnes.

Avril 2019

- Première Cancer Pride en France - Paris



Mai 2019

- Participation au Salon des Kfighteuses - Lyon

Juin 2019

- Participation au Relais Pour la Vie - Seclin

Octobre 2019 «Octobre Rose»

- Journée Octobre Rose à Auchan - Englos
- Organisation du Forum Octobre Rose à la centrale Auchan
- Participation au film documentaire ENTRE PARENTHÈSES du Groupe Ramsay
- Journée Octobre Rose à St Jans Cappel - Quesnoy sur Deule
- Participation à la Yul - Prémesses
- Challenge 24h Couture

2020

- Mars 2020 • Les masques en Nord

Pas d'autres évènements cause Covid-19



LA COMMUNAUTÉ

QUELQUES CHIFFRES



4 764 fans
sur la page [FACEBOOK](#)
> **274 872 personnes**
atteintes sur les réseaux
sociaux



1 195 abonné·e·s
sur le compte
[INSTAGRAM](#)



450 inscrit·e·s
à notre newsletter



2019

- > **500 bénévoles** mobilisé·e·s pour le Challenge 24h Couture 2019
- > **2 626 bonnets chimio** cousus bénévolement

2020

- > **1 200 bénévoles** mobilisé(e)s pour le Challenge Octobre rose 2020
- > **26 505 bonnets chimio** cousus bénévolement



SOUTIENS





Mon bonnet rose

BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

RETROUVEZ-NOUS

www.monbonnetrose.fr



SUIVEZ-NOUS

www.facebook.com/monbonnetrose.fr



SOUTENEZ-NOUS

www.helloasso.com/associations/mon-bonnet-rose



CONTACTEZ-NOUS monbonnetrose@gmail.com

Association Mon Bonnet Rose
Association est reconnue d'intérêt général. Identification R.N.A. : W595030870.