



# *Mon bonnet rose*

BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

---

## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018-2021

---





## SOMMAIRE

---

<b>HISTORIQUE ET CHRONOLOGIE</b> .....	<u>03</u>
<b>MISSIONS NATIONALES</b> .....	<u>04</u>
• COLLECTER ET REDISTRIBUER LES <b>BONNETS CHIMIO</b> .....	
• GÉNÉRALISER L'ACCÈS AUX <b>COUSSINS CŒUR</b> .....	
• PROPOSER UNE <b>BOX « BONNETS &amp; BEAUTÉ »</b> À TOUT PETIT PRIX	
<b>ACTIONS NATIONALES</b> .....	<u>05</u>
• <b>OCTOBRE ROSE</b> « CHALLENGE COUTURE »	
• PARTENARIATS ET AUTRES ÉVÈNEMENTS	
• CHALLENGE <b>ACT'ROSE</b>	
<b>MISSIONS, ACTIONS, ÉVÈNEMENTS EN RÉGION</b> .....	<u>07</u>
• MON BONNET ROSE - <b>LA MAISON</b>	
• JOURNÉE « <b>BELLE ET ROSE</b> »	
• 1 AN DE LA MAISON ET CRÉATION DE LA CHANSON « <b>VIENS À LA MAISON</b> »	
<b>DERNIÈRES ACTUALITÉS / PERSPECTIVES 2022</b> .....	<u>09</u>
<b>ON PARLE DE NOUS</b> PRESSE/TV/RADIO/INTERNET... ..	<u>10</u>
<b>LA COMMUNAUTÉ</b> EN QUELQUES CHIFFRES .....	<u>11</u>
<b>MERCI À...</b> LES SOUTIENS .....	<u>12</u>

# HISTORIQUE ET CHRONOLOGIE

## GENÈSE DU PROJET

“ En mai 2017, on me diagnostique un cancer du sein. Après 2 opérations, 6 chimiothérapies et 30 séances de radiothérapie, mes cheveux commencent à repousser. En janvier 2018, je souhaite donner mes bonnets chimio, mais ne trouve pas de structure existante organisant ce recyclage. Pour que mes bonnets puissent servir à d'autres femmes. De là m'est venue l'envie de créer l'association MON BONNET ROSE. ”

**Maureen Govart,**  
Présidente Fondatrice,  
Association Mon Bonnet Rose

“ ce n'est pas ce qui nous arrive qui compte... mais ce que nous faisons avec ce qui nous arrive... ”

## L'ÉQUIPE



Charlotte Frederiks,  
Assistante

Maureen Govart,  
Présidente

## MARS 2018 CRÉATION DE L'ASSOCIATION

OBJECTIF :  
ACCOMPAGNER LES FEMMES  
ATTEINTES DU CANCER



## QUELQUES DATES

- 2018
  - Mars : Création de l'association
  - Mai : Démarrage des collectes de bonnets
- 2019
  - Février : Lancement des coussins cœur
  - Juillet : Lancement des box «Bonnets & Beauté»
  - Octobre : Challenge 24h Couture (en région)
- 2020
  - Juin : Ouverture Mon Bonnet Rose - La Maison (59)
  - Octobre : 2<sup>ème</sup> Challenge Couture en national
- 2021
  - Février : Recrutement d'une assistante (1<sup>ère</sup> salariée de l'association)
  - Mai : Challenge Act'Rose Belle & Rose
  - Juin : 1 an de Mon Bonnet Rose - La Maison et création d'une chanson
  - Octobre : 3<sup>ème</sup> Challenge Couture en national
  - Décembre : Lancement de La Boutique Mon Bonnet Rose Préparation ouverture Mon Bonnet Rose - La Maison Wissant (62)

# MISSIONS NATIONALES



## MISSION 2

CONFECTION ET VENTE DE **COUSSINS CŒUR**

### POURQUOI UN COUSSIN CŒUR ?

Un coussin qui a du cœur. Bien-être et Solidaire !

Le coussin cœur, placé sous le bras, est destiné à **soulager les douleurs post opératoire d'un cancer du sein** (mastectomie, tumorectomie, ganglion sentinelle, chaîne ganglionnaire) en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Ce prototype a été mis en place par un médecin américain.

Offrir un coussin cœur, c'est aussi donner de l'amour et du soutien nécessaires aux femmes touchées par le cancer du sein.



### DEPUIS FÉVRIER 2019

ENV. **7 000 COUSSINS** COMMERCIALISÉS EN « PRODUITS SOLIDAIRES » EN PARTENARIAT AVEC



LA VENTE DE COUSSINS CŒUR, SUR LE 6 PREMIERS MOIS, A PERMIS DE RÉCOLTER + DE 4 000 € POUR L'ASSOCIATION



## MISSION 1

COLLECTER ET REDISTRIBUER LES **BONNETS CHIMIO**

### POURQUOI UN BONNET CHIMIO ?

En France, **60 000 femmes sont diagnostiquées d'un cancer du sein** chaque année. Durant la chimiothérapie, plusieurs choix s'offrent à nous : porter une perruque ou des bonnets.

**Ces bonnets sont très faiblement remboursés.** (max 20 € par bonnet\*). Ils participent à conserver notre estime de soi, notre féminité alors que l'on n'a plus de cheveux ! C'est loin d'être accessoire !

Et de fait, cela fait augmenter notre « reste à charge » : ensemble de frais annexes que nous devons supporter (vernis, crèmes...).

De plus, **25 % des femmes** atteintes d'un cancer du sein sont soit **dans la précarité**, soit y entrent à cause de la maladie.

\* L'Assurance Maladie prend en charge 3 accessoires jusqu'à 20 €, avec un prix de vente total qui ne peut dépasser 40 €.



### DEPUIS AVRIL 2018

PLUS DE **1 000 BONNETS** COLLECTÉS ET REDISTRIBUÉS VERS LES CENTRES DE SOINS



## MISSION 3

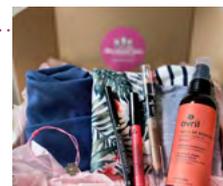
CONSTITUTION ET VENTE **BOX « BONNETS & BEAUTÉ »** À TOUT PETIT PRIX

### POURQUOI UNE BOX BONNETS & BEAUTÉ ?

Parce que les produits de soins et les bonnets font partie **des indispensables lors du parcours de chimiothérapie** et font aussi malheureusement partie de notre reste à charge. Parce que les statistiques donnent des chiffres effrayants : 25 % des femmes touchées par le cancer, sont ou vont devenir précaires à cause de cette maladie.

La box se constitue de :

- un bonnet de jour offert par l'entreprise « [Lemahieu](#) »
- un bonnet de nuit cousu au moment de notre Challenge Couture en Octobre.
- un bonnet de nuit provenant de la boutique « [au cœur des femmes](#) »
- un bonnet de sport de la marque [Herman Headwear](#)
- des produits de beauté d'[Avril Cosmétiques](#)



C'est grâce à nos partenariats que nous pouvons proposer une box à 29 € au lieu de 78 € (Prix public si on additionne le prix des produits de l'entièreté de la box).

### DEPUIS JUILLET 2019

**450 BÉNÉFICAIRES** DE LA BOX « BONNETS & BEAUTÉ »

# ACTIONS NATIONALES



**Mon bonnet rose**  
♥ Le challenge ♥

BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

**CHALLENGE MON BONNET ROSE :**  
UN ÉVÉNEMENT SOLIDAIRE,  
IMPLIQUANT ET IMPACTANT  
AU CŒUR D'OCTOBRE ROSE.

Objectifs :

- coudre des bonnets chimio à partir de tissus récupérés
- réaliser 60 000 bonnets chimio (objectif 2021). Ce chiffre est le nombre de femmes diagnostiquées d'un cancer du sein, par an, en France !



## OCTOBRE 2019

CHALLENGE RÉGIONAL :  
24H NON STOP

**+ DE 500 BÉNÉVOLES**

4 ÉQUIPES

**2 625 BONNETS**

OFFERTS À  
**45 CENTRES D'ONCOLOGIE**  
EN FRANCE

- Le souffle du nord
- Ets Lemahieu
- Centre Social de l'Arbrisseau
- Lycée Notre Dame du Sacré Cœur



## OCTOBRE 2020

CHALLENGE NATIONAL :  
TOUS LE MOIS D'OCTOBRE

**+ DE 1 300 BÉNÉVOLES**

40 ÉQUIPES

**26 505 BONNETS**

OFFERTS À  
**200 CENTRES D'ONCOLOGIE**  
EN FRANCE

- Groupe Ramsay Santé
- Ets Lemahieu
- Kiabi
- RougeGorge
- Camaïeu
- Pimkie
- Oney
- Auchan
- Tradilinge
- Collectivités et associations...

## OCTOBRE 2021

CHALLENGE NATIONAL :  
TOUS LE MOIS D'OCTOBRE

**+ DE 2 000 BÉNÉVOLES**

175 ÉVÈNEMENTS

**55 819 BONNETS**

OFFERTS À  
**250 CENTRES D'ONCOLOGIE**  
EN FRANCE

- 75 collectivités locales
- 70 associations
- 98 entreprises
- 32 centres de soins

NOS PARTENAIRES



[Voir la vidéo](#)



[Voir la vidéo](#)  
du Groupe RAMSAY SANTÉ



RETROUVEZ TOUTES  
LES INFOS SUR LE  
CHALLENGE :

[lechallenge.monbonnetrose.fr](https://lechallenge.monbonnetrose.fr)





## LES ACTIONS ET PARTENAIRES

### Boulangerie PAUL

1 macaron acheté = 1 € reversé à l'association.

**Plus de 30 000 macarons vendus !**



Boulangerie Paul Plan de  
Campagne  
Du 1er au 31 octobre, 1 macaron Kamakazi  
acheté = 1 € reversé à l'association Mon Bonnet Rose.  
Chaque année en octobre est organisée le  
campagne de l'Octobre Rose pour le cancer du sein  
qui a pour but d'élever et d'augmenter  
l'attention.  
Cela est possible grâce à nos partenaires et  
partenaires qui nous ont permis de mettre en  
lumière cette et ceux qui participent cette  
année. L'association l'Octobre Rose est  
constituée de plus de 1000 bénévoles et de  
plus de 1000 points de vente. Les objectifs  
#octobrerose #solidarite  
#solidarite #solidarite  
#solidarite #solidarite



**De nombreuses opérations dans les centres commerciaux, points de vente,**

...

### PARTENAIRES COLLECTE DE FONDS SOLIDAIRES

- KIABI
- TRENOIS DESCAMPS
- AUCHAN
- CAMAÏEU
- TRADILINGE
- TICHOUUPS Chaussures
- La petite coifferie
- EDF
- ONEY
- COFIDIS
- CGI MARCQ-EN-BARCEUL
- **et bien d'autres partenaires et actions...**

NOS PARTENAIRES ET SOUTIENS OCTOBRE 2021 :

[www.monbonnetrose.fr/octobre-rose/](http://www.monbonnetrose.fr/octobre-rose/)



## MAI 2021

1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION

**CHALLENGE ACT'ROSE :**  
UN CHALLENGE DE MARCHÉ  
SUR 3 SEMAINES VIA  
UNE APPLI CONNECTÉE.

Objectif : développer  
la prévention primaire.

**+ DE 1 200 PARTICIPANTS**

[www.monbonnetrose.fr/  
challenge-act-rose/](http://www.monbonnetrose.fr/challenge-act-rose/)



*Je m'active Solidaire  
du 17 mai au 13 juin*

UN CHALLENGE INTER-ENTREPRISES  
LUDIQUE, MOTIVANT, IMPACTANT ...  
UN GRAND DÉFI SUR 4 SEMAINES.

*Mon bonnet rose*  
**Challenge Act'Rose**  
JE M'ACTIVE SOLIDAIRE

# MISSIONS RÉGIONALES

DEPUIS JUIN 2020



## MON BONNET ROSE - LA MAISON POUR ACCOMPAGNER LES FEMMES À ÊTRE BELLES ET SOLIDAIRES FACE AU CANCER

### POURQUOI UNE MAISON ?

Pour aider et accompagner chaque femme à mieux vivre pendant et après les traitements d'un cancer grâce à un **parcours de soins supports personnalisés**. **Mieux vivre la maladie pour mieux se reconstruire et limiter les récurrences.**

“ **chaleureuse, ludique et conviviale, MON BONNET ROSE - LA MAISON est un point de rendez-vous !** ”

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- **SPORTS ADAPTÉS** Pour améliorer la qualité de vie des patientes, diminuer les douleurs liées aux traitements et limiter les récurrences.
  - ↳ Yoga, Pilates, Qi-Gong, Renforcement musculaire, Marche Nordique, Escalade, Dragon Boat, ...
- **RENFORCEMENT DE L'IMAGE DE SOI** (soins esthétiques, coaching image, conseils perruques, ...) Pour se réconcilier avec son corps et son image qui changent durant et après les traitements.
  - ↳ Soins socio-esthétiques, coaching image, conseils sur les perruques et accessoires, les tatouages éphémères, sur la repousse des cheveux, ...
- **PRENDRE SOIN DE SOI** Afin d'apporter un bien-être et un complément aux traitements pour une qualité de vie retrouvée.
  - ↳ Réflexologie plantaire, sophrologie, techniques de détente, relaxation, méditation, ...
- **COACHING - SOUTIEN** Via des groupes de paroles et des entretiens afin d'identifier ses émotions et améliorer notre rapport aux autres et à soi. Coaching : reprise du travail, élaboration de projets personnels et professionnels
- **ATELIERS ET ACTIVITÉS DE GROUPE** Conseils nutritionnels, initiation à la permaculture, ateliers créatifs, musicothérapie, chant, sexothérapie, conférences, événements, ... Kiosque de bonnes adresses

155  
ADHÉRENTES

30  
PRATICIEN·NE·S

1410 ACTIVITÉS  
PROPOSÉES

2254  
RÉSERVATIONS

Chiffres du 01/01/2021 au 30/09/2021

“ Après les soins, j'ai eu la chance de participer à un séjour post cancer. C'était en septembre 2018 avec A Chacun son Everest à Chamonix. Ce séjour m'a permis, grâce à différentes activités, d'apprendre à me ressourcer. Et aussi, de m'aider à me reconstruire et retrouver le goût de la vie après les lourds traitements cancéreux. Depuis, j'ai toujours eu en tête d'ouvrir La Maison notamment sur la métropole lilloise. Un accueil pour les femmes atteintes d'un cancer. ”

C'est chose faite en juin 2020, avec une marraine de coeur, Christine JANIN, Fondatrice de l'association « A Chacun son Everest. »

**Maureen Govart,**  
Présidente Fondatrice, Association Mon Bonnet Rose



RETROUVEZ MON BONNET ROSE - LA MAISON : PHOTOS/ACTIVITÉS/ PRATICIEN·NE·S ....

[monbonnetrose.fr/lamaison/](http://monbonnetrose.fr/lamaison/)



## PARTENAIRES AMÉNAGEMENT DE LA MAISON

LES BRICOS DU CŒUR  
BOULANGER  
FONDATION KIABI

ELECTRO DÉPÔT  
AUCHAN  
DÉCATHLON/DOMYOS



## ÉVÈNEMENTS

1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION



MAI 2021

Une journée consacrée au bien être et à l'image de soi en partenariat avec la fondation Kiabi.

Le déroulement ? :

- rendez-vous à LA MAISON pour établir leur colorimétrie avec une socio esthéticienne qualifiée, et pour transmettre leurs mensurations et leurs envies aux Personal Shopper de KIABI.
- rendez-vous en magasin KIABI avec une Personal Shopper, l'essayage et la sélection d'une tenue.
- retour à LA MAISON avec plusieurs tenues en fonction de leurs goûts
- puis une journée de « star » a été organisée : make up & shooting à LA MAISON avec Didier Villain photographe, Dominique Jacquet styliste photo et Charly Magny Makeup artiste.

FONDATION  
KIABI

12 BÉNÉFICIAIRES

UN PETIT APERÇU :

[www.monbonnetrose.fr/une-section-de-page-daccueil/belle-rose-le-partenariat-avec-la-fondation-kiabi/](https://www.monbonnetrose.fr/une-section-de-page-daccueil/belle-rose-le-partenariat-avec-la-fondation-kiabi/)



## 1 AN DE LA MAISON

JUIN 2021



UN PETIT APERÇU :

<https://www.monbonnetrose.fr/premier-anniversaire-de-la-maison/>



Pour l'occasion, création de la chanson «Viens à La Maison» avec nos adhérentes.

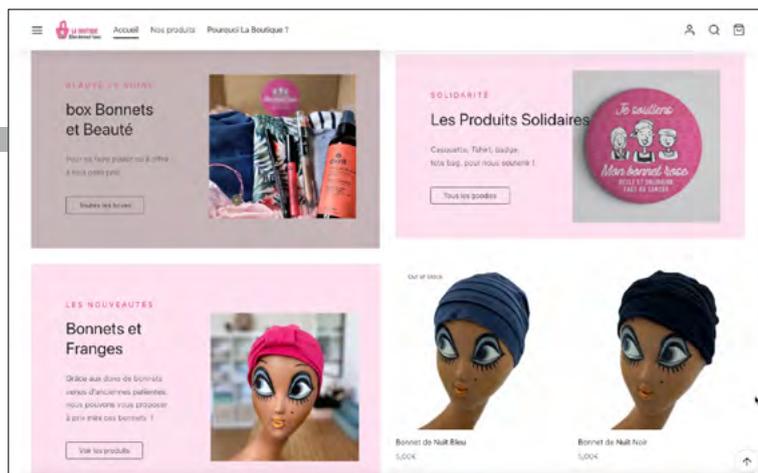
VIDEO ET ÉCOUTE

(Elle ne va plus vous sortir de la tête 😊)

<https://www.monbonnetrose.fr/la-chanson/>



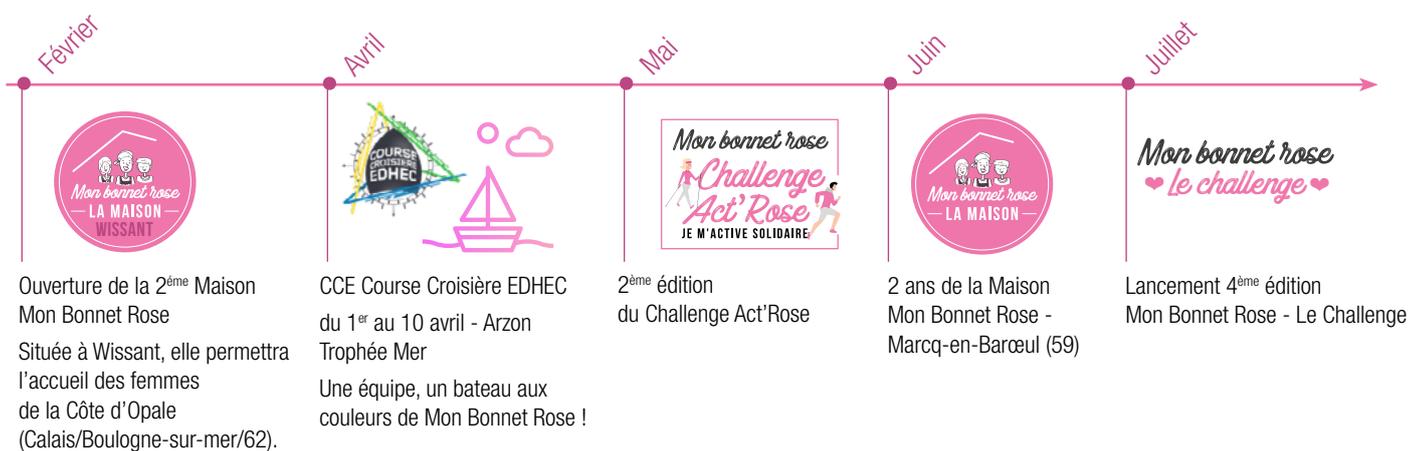
# DERNIÈRES ACTUALITÉS



## DÉCEMBRE 2021

Nous proposons au travers de la Boutique Solidaire, les Box Bonnets & Beauté, des Bonnets, des Coussins Coeur mais aussi des Goodies ...

# PERSPECTIVES 2022



# ON PARLE DE NOUS

## PRESSE

- La Voix du Nord
- TéléStar
- Ouest France
- Quotidien Le Dauphiné
- Courrier Picard
- Cnews
- 7 Oscope Magazine

...

## TV

- France 5 - Le Magazine de la Santé
- BFM TV
- BFM Grand Lille
- Wéo
- Grand'Lille TV
- France 2 Télématin

...

## RADIO

- France Inter
- RCF Finistère
- Métropolys
- France Bleu
- RCF Radio

...

## INTERNET ET RÉSEAUX

- WAP - We are patient
- Lille actu

De très nombreux articles, posts, ... par les acteurs média, les régions/villes/communes, nos partenaires,

...



EN VOIR +  
[lechallenge.monbonnetrose.fr/presse-21/](http://lechallenge.monbonnetrose.fr/presse-21/)

# LA COMMUNAUTÉ

---

## QUELQUES CHIFFRES



**5 556 fans**  
sur la page [FACEBOOK](#)



**1 500 abonné-e-s**  
sur le compte  
[INSTAGRAM](#)



**4 350 inscrit-e-s**  
à notre newsletter



# MERCI À...



... ET AUSSI AUX MULTIPLES DONATEUR-RICE-S  
PLUS DISCRET-E-S AU GRAND COEUR !!!





# Mon bonnet rose

BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

## RETROUVEZ-NOUS

[www.monbonnetrose.fr](http://www.monbonnetrose.fr)



## SUIVEZ-NOUS

[www.facebook.com/monbonnetrose.fr](https://www.facebook.com/monbonnetrose.fr)



## SOUTENEZ-NOUS

[www.helloasso.com/associations/mon-bonnet-rose](http://www.helloasso.com/associations/mon-bonnet-rose)



**CONTACTEZ-NOUS** [monbonnetrose@gmail.com](mailto:monbonnetrose@gmail.com)

Association Mon Bonnet Rose  
Association est reconnue d'intérêt général. Identification R.N.A. : W595030870.